



HOTEL CONCORDE LA FAYETTE  
PARIS

**RES 27**



Communiqué de presse  
24 octobre 2012, Paris

EVENEMENT SPORTIF

**48 heures non stop pour un défi sportif et scientifique :**  
**le plus long « *contre la montre* » du monde**  
**du 9 au 11 novembre 2012 au Concorde La Fayette, Paris**

Deux athlètes sur vélo statique installé sur home-trainer vont tenter l'exploit de pédaler pendant 48 heures sans dormir afin de réaliser une double performance :

- Pour Michael Micaletti : tenter une première mondiale de course à vélo en réalité virtuelle simulant le parcours Marseille-Paris, soit environ 1000 km.
- Pour Philippe Dieumegard : battre le record du monde de la plus grande distance parcourue, actuellement établi à 1246 km.

Le coup d'envoi de ce défi « extrême » sera donné le vendredi 9 novembre à 13h dans la salle de fitness la plus haute de la capitale : au 34<sup>e</sup> étage du prestigieux hôtel Concorde La Fayette à Paris, et prendra fin le dimanche 11 à la même heure.

**Un « contre la montre » inédit...**

L'objectif des deux athlètes : **établir deux nouvelles marques de référence du plus long « contre la montre » cycliste du monde.**

Ces athlètes de haut niveau spécialistes de l'ultrafond et du triathlon n'en sont pas leur première performance : **Michael Micaletti**, après avoir battu le record du monde de course à pieds 6 jours/6 nuits en mai dernier, revient à son premier amour : le vélo. Ce marseillais d'origine toujours en quête d'aventure intérieure fait appel cette fois à la haute technologie pour parcourir, en **réalité virtuelle**, les près de 1000 km qui séparent **Marseille de Paris : une simulation de parcours avec son lot d'obstacles jamais réalisée sur une si longue distance.** Outre l'aspect ludique de la RV, l'expérimentation de parcours virtuel sera un moyen pour le sportif de découvrir de nouvelles

sensations et de parfaire sa préparation physique en vue de nouveaux défis extrêmes qu'il s'est lancé pour les mois à venir...

Quant à **Philippe Dieumegard**, le triathlète chevronné, premier homme à avoir passé la barre mythique des 10 Ironman (course la plus longue du triathlon), s'est fixé un objectif kilométrique : **couvrir plus de 1246 km en 48h**, et battre ainsi le dernier record enregistré en 2010.

### **...au servir de la médecine et de la santé**

Ce défi s'accompagne d'une performance médicale puisque les deux athlètes vont tenter les **48h sans dormir**. Deux jours tout au long desquels ils seront suivis par l'équipe du **docteur Eric Mullens**, médecin du laboratoire du sommeil de la Fondation Bon Sauveur d'Albi. Ce spécialiste poursuit ainsi l'étude qu'il mène avec son équipe sur le **rythme veille-sommeil** depuis près de deux ans auprès de Michael. L'équipe médicale sera en mesure de collecter de nombreuses données via des **enregistrements réalisés in situ** : bardés de **capteurs** sur la tête, les deux athlètes seront sous haute surveillance permettant ainsi de recueillir des informations liées à la gestion d'une privation de sommeil. Le but est de pouvoir **mettre au point un protocole d'entraînement possible pour appréhender un événement avec un sommeil optimisé**. Les résultats de ces observations seront utiles aux sportifs, mais pas seulement : il s'agira de formuler des hypothèses scientifiques pour sensibiliser les individus - comme les salariés - et les informer sur la façon d'organiser leur rythme dans une situation de dette de sommeil. Cela concerne environ 30% des adultes.

### **Le Concorde La Fayette, Paris : l'hôtel des records**

Situés dans la salle de remise en forme la plus haute de Paris, les athlètes ne pouvaient trouver plus bel écrin que celui du prestigieux hôtel parisien Concorde La Fayette situé au cœur de la capitale et rayonnant sur l'hôtellerie mondiale. Portés par la hauteur emblématique des 150 m d'altitude, les athlètes bénéficient d'un cadre propice à la concentration et à l'émerveillement pour tenter de toucher une nouvelle fois les étoiles avec cette tentative des 48h cyclisme sans dormir dans le temple du sommeil !

L'hôtel Concorde La Fayette, c'est 950 chambres, 3 900m<sup>2</sup> d'espaces réceptions, 2 000 m<sup>2</sup> de cuisines. En un mois, on peut y servir 15 600 pains au chocolat, 22 650 croissants, boire 18 950 litres d'eaux minérales, utiliser 49 530 savons, vivre à la lumière de 15 000 ampoules, dormir dans 25 860 draps!

**Hôtel Concorde La Fayette, 3 place du Général Koenig, PARIS 17<sup>e</sup>.**

**REJOIGNEZ MICHAEL MICALETTI sur [LIFE IN SPORT](#),**  
le premier réseau international sur le sport [en cliquant ici](#)

**ET POUR VIVRE EN DIRECT la performance des 48h non stop**  
sur internet à partir du vendredi 9 novembre 2012, **c'est ici** !