UNIVERSITE TOULOUSE III—Paul SABATIER

FACULTE DE MEDECINE

Année 2006 2006 TOU3 1

THESE

POUR LE DIPLOME D'ETAT DE DOCTEUR EN MEDECINE

QUALIFICATION MEDECINE GENERALE

PRESENTEE ET SOUTENUE PUBLIQUEMENT LE 18 AVRIL 2006

PAR BENOIT GAVOILLE

LA MEDECINE DU SOMMEIL, UNE NOUVELLE SPECIALITE CLINIQUE.

Réflexion sur l'expérience d'un médecin généraliste devenu spécialiste du sommeil dans le département du Tarn

DIRECTEURS DE THESE : Monsieur le Professeur Marc VIDAL
Monsieur le Docteur Eric MULLENS

JURY :

Président : Monsieur le Professeur Philippe ARLET

Assesseurs : -Monsieur le Professeur Alain DIDIER
-Monsieur le Professeur Laurent SCHMITT
-Monsieur le Professeur Marc VIDAL
-Monsieur le Docteur Michel TIBERGE

Membre invité :
Monsieur le Docteur Eric MULLENS

GAVOILLE Benoît

La médecine du sommeil, une nouvelle spécialité clinique. Réflexion sur l'expérience d'un médecin généraliste devenu spécialiste du sommeil dans le Tarn.

La médecine du sommeil est en pleine expansion. Elle s'organise autour de centres spécialisés qui assurent la recherche l'exploration et les soins des patients atteints de troubles du sommeil et de la vigilance. Ces centres sont trop peu nombreux en France pour ne pas être débordés. La recherche sur le sommeil comme la prise en charge directe des patients en souffre.
Face à cette problématique une meilleure organisation de cette discipline semble être nécessaire. Notre étude s'est basée sur l'observation d'une conception pyramidale de cette organisation. Celle-ci impliquerait la participation d'un médecin du sommeil exerçant en secteur ambulatoire et faisant le relais entre la médecine de premier recours et la médecine du sommeil institutionnelle. L'activité d'un de ces médecins, permet de réduire l'accès aux centres de sommeil de 79%. Ces institutions seraient alors plus accessibles pour les patients en ayant besoin et auraient plus de temps pour développer la recherche fondamentale.

Discipline administrative : MEDECINE GENERALE

Mots-clés : Médecine du sommeil – exploration ambulatoire – apnées du sommeil – insomnie chronique.

Université Toulouse III – 118 route de Narbonne – 31062 TOULOUSE Cedex 04 France

---

Directeurs de Thèse : Monsieur le Professeur Marc VIDAL
Monsieur le Docteur Eric MULLENS